

 <p>C E D I E</p>	<p>CORTISOL SALIVAL</p> <p>Recolección de la muestra</p>	<p>RE-PR-A004</p> <p>Versión: 001 Fecha de Vigencia: 10-09-2018</p>
<p>Gestión de la Calidad</p>		<p>Página 1 de 1</p>

RECOLECCION DE SALIVA - INDICACIONES

Mediante salivación espontánea (“escupir la saliva en un tiempo máximo de 5 minutos), recoger saliva a las **8:00** y a las **23:00** horas del mismo día, recolectando (en lo posible) 3 cm de la altura en los tubos cónicos entregados por el Laboratorio.

Evitar:

- Expectorar (tosar)
- Recolectar mucosidad (presencia de moco)
- No realizar actividad física de esfuerzo **12 hs previas** a la toma de muestra, respetando reposo de 2 hs previas
- No realizar la toma de muestra si tiene sangrado de encías
- En el caso de mujeres que usen lápiz labial, retirarlo antes

Informar si recibe medicación para disminuir triglicéridos o colesterol, (tipo estatinas).

Muestra 8:00 horas:

NO desayunar ni cepillarse los dientes antes la recolección de la muestra. Sólo enjuagar la boca con abundante agua y luego proceder a la recolección.

Muestra 23:00 horas:

No ingerir alimentos, ni sólidos ni líquidos, durante las **3 horas previas** a la recolección de la muestra.

No ingerir alcohol, té, café, o mate durante las **8 horas previas** a la recolección de la muestra.

Lavarse la boca con cepillo de cerda suave y abundante agua una vez finalizada la última ingesta de alimentos (3 horas previas a la recolección de muestra)

Guardar los tubos con la saliva en la heladera hasta entregar al laboratorio.

COLOCAR NOMBRE EN LOS DOS TUBOS.

Confeccionó: MGB	Revisó: PB	Aprobó: MGR
------------------	------------	-------------

Confeccionó: MGB	Revisó: PB	Aprobó: MGR
------------------	------------	-------------